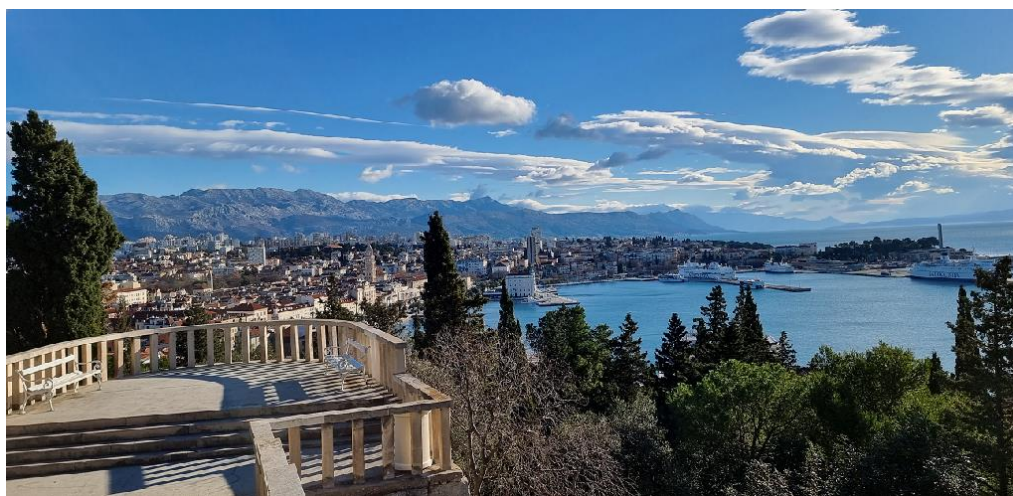




1. FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA Nordic_Walking_**SPLITFEST_2023**

ORGANIZATOR: Klub Nordijskog Hodanja SPLIT



Mjesto događanja: Marjanska Vidilica

SPLIT 18.3.2023.

Kategorije sudionika: predškolska dob, školska dob, mladi, srednja dob, umirovljenici, te osobe s invaliditetom.

Sudionici: Grad Split, TZ Grada Splita, Splitsko-dalmatinska Županija, Hrvatski savez nordijskog hodanja, Park Šuma Marjan, Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija u Splitu, Kineziološki fakultet Split, Udruge i Klubovi nordijskog hodanja u RH, Udruge i Klubovi osoba i djece s invaliditetom, Sportski klubovi, Udruge umirovljenika, te sve ostale Udruge, Klubovi i građani koji žele podržati održavanje festivala, Mediji i dr.

Discipline: hodanje, nordijsko hodanje i pješačenje



SATNICA

Subota, 18.3.2023.

- 9:00 - 10:00 Okupljanje sudionika, preuzimanje start paketa
- 9:15 - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi prije pješaćenja
- 10:00 - Otvaranje Festivala, Pozdravni govor organizatora i predstavnika HSNH, Voditelja Nastavnog Zavoda za Javno Zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije, Predstavnik TZ Grada Splita, te Predstavnik Ureda Gradonačelnika Grada Splita
- 10:15 - Najava klubova sudionika, Najava pješaćkih ruta, Zajedničko zagrijavanje
- 10:20 - Zajedničko fotografiranje
- 10:25 - Podjela u grupe **RUTA 5 - RUTA 7 - RUTA 9**
- 10:30 - Start
- 12:00 - Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi poslije pješaćenja
- Završetak festivala uz DJ-a i točeno pivo
- 13:00 - 16:00 RUČAK
- 17:00 - Povijesni đir Dioklecijanovom palačom, uz Turističkog vodiča

PJEŠAČKE RUTE

Ruta 5

Crkva sv. Nikole - Sedlo - Crkva Gospe od Betlema - Crkva sv. Jerolima - Crkva sv. Nikole

Lagana staza, 5km, 1h hoda

Ruta 7

Crkva sv. Nikole - Sedlo - Crkva Gospe od Betlema - Crkva sv. Jerolima - Sedlo - Vrh Telegrin - Zoo - Crkva sv. Nikole

Srednje zahtjevna staza, 7km, 2h hoda

Ruta 9

Crkva sv. Nikole - Sedlo - Vrh Telegrin - Sedlo - Crkva Gospe od Betlema - Crkva sv. Jerolima - Crkva sv. Nikole

Zahtjevna staza, 9km, 3h hoda



Informacije i prijave: festival-nordijskog-hodanja-split

- Kotizacija odrasli: 8 Eura
- Informacije o sportskom programu: 098 940 87 37 Ana Rogulj
- Prijave sudionika: NordicWalkingSPLIT@gmail.com
- Plaćanje kotizacije za prijave izvršene do 01.03.2023. iznose 8eura, od 02.03.2023. Plaćanje kotizacije iznosi 10 Eura.
- Podatke za uplatu kotizacije:

KLUB NORDIJSKOG HODANJA SPLIT
Hercegovačka 120
21000 Split

IBAN HR6623600001103048844

Iznos: 8€ po sudioniku

Opis: Kotizacija za festival (Ime kluba/fakulteta)

Hod zajedno usređuje ljude! HODAJMO ZAJEDNO!