



**Utjecaj bavljenja kineziološkim aktivnostima  
na zdravstveni i antropološki status studentica**

**KiHeAnt**

**Influence of kinesiology activities on female student  
health and anthropological status**

<b>Ime i prezime nositelja projekta</b>	Dr. sc. Željko Kovačević
<b>E-mail adresa</b>	zkovacev@ozs.unist.hr
<b>Organizacija</b>	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Ruđera Boškovića 35
<b>Financijer projekta</b>	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija
<b>Imena suradnika i suradnih ustanova na projektu</b>	Prof. dr. sc. Nenad Rogulj; doc. dr. sc. Marijana Čavala; Petra Rajković Vuletić, mag. cin.; doc. prim. dr. sc. Željka Karin Kineziološki fakultet; Nastavni zavod za javno zdravstvo SDŽ
<b>Sažetak</b>	<p>Spoznaje o kineziološkoj angažiranosti posebno su aktualizirane u suvremenom društvu kojeg obilježava hipokinezija, preobilna prehrana i stres.</p> <p>Osnovni cilj ovog projekta bio bi utvrđivanje razlike u pojedinim parametrima antropološkog i zdravstvenog statusa između studentica koje su različito angažirane određenim kineziološkim aktivnostima. Projekt bi bio proveden na uzorku od 5000 redovitih studentica Sveučilišta u Splitu, u dobi od 19 do 25 godina. Riječ je o dijelu reprezentativnog uzorka studentske populacije splitskog sveučilišta i u kojem participiraju studentice s gotovo svih splitskih fakulteta od 2011. do 2020. godine. Rezultati ovog istraživanja pridonijet će produblivanju spoznaja o povezanosti stupnja kineziološke angažiranosti i antropološkog statusa, a time i zdravstvenog statusa osoba mlađe životne dobi. Rezultati istraživanja, osim za kineziologiju, posredno su važni za medicinu, sociologiju, ali i psihologiju jer istraživanje zadire i u navedena znanstvena područja.</p>