



Prehrambene navike, koncentracije vitamina D i njegov utjecaj na učestalost respiratornih infekcija u populaciji starije životne dobi Splitsko dalmatinske županije tijekom i nakon pandemije

Ime i prezime nositelja projekta	doc. dr. sc. Daniela Šupe-Domić
E-mail adresa	daniela.supedomic@gmail.com
Organizacija	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija, Poljička cesta 35
uđ	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija
Imena suradnika i suradnih ustanova na projektu	Katarina Gugo, spec. med. biokem.; Zlatka Knezović, dipl. inž. kem. tehnologije; mr. sc. Selma Kuvačić; doc. dr. sc. Nada Bilopavlović; doc. dr. sc. Esmā Čečuk-Jeličić; prof. dr. sc. Davorka Sutlović; dr. sc. Željka Karin. Sveučilište u Splitu/ Sveučilišni odjel zdravstvenih studija; Klinički bolnički centar Split; Nastavni zavod za javno zdravstvo SDŽ
Sažetak	Koncentracije vitamina D godinama se povezuju s mineralnom gustoćom kostiju. U novije vrijeme se vitamin D povezuje s imunitetom i smatra ga se antiinfektivnim nutrijentom. Usprkos činjenici da se splitsko dalmatinska županija nalazi na južnoj geografskoj širini s više sunčanih dana pojedina istraživanja navode i do 50% populacije s laboratorijski dokazanim niskim koncentracijama vitamina D posebice u osoba starije životne dobi. Najnovija istraživanja ukazuju na mogućnost da optimalne koncentracije vitamina D mogu doprinijeti obrani od respiratornih infekcija. Povezanost se može objasniti utjecajem vitamina D na sintezu katelicidina, polipeptida iz makrofaga i polimorfonuklearnih limfocita, koji sudjeluje u urođenoj imunosti, na osnaživanju epitelne barijere koja je put prodora virusa u respiratornom traktu te na inhibiciji sinteze citokina što onemogućuje razvoj citokinske oluje koja je uočena u bolesnika s teškim upalama pluća. Nema dovoljno istraživanja kao niti znanstvenih dokaza da terapija vitaminom D može biti učinkovita u prevenciji virusnih infekcija posebice kod infekcije SARS-CoV-2. Budući da infekcija Covid-19 većinom pogađa osobe starije životne dobi i kronične bolesnike planiraju se istražiti prehrambene navike i zastupljenost namirnica bogatih



SVEUČILIŠTE U SPLITU
University of Split

SVEUČILIŠNI ODJEL ZDRAVSTVENIH STUDIJA
University Department for Health Studies



Ruđera Boškovića 35, 21 000 Split, Hrvatska, *Croatia*

vitaminom D u prehrani starije populacije te utjecaj izmjerenih koncentracija na pojavnost respiratornih infekcija. Istraživanje bi obuhvatilo 150 ispitanika dobi preko 60 godina. Uzorkovanju krvi prethodilo bi popunjavanje FFQ upitnika za procjenu prehrambenih navika. Koncentracije vitamina D analizirale bi se na imunokemijskom analizatoru Roche Cobas e801. Rezultati istraživanja pomogli bi odluci o kliničkoj opravdanosti nadomjesne primjene vitamina D preventivno, svim osobama preko 60 godina starosti posebice tijekom zimskog razdoblja godine te da li postoji povezanost jačanja imunološkog sustava primjenom vitamina D i infekcija respiratornog sustava tijekom pandemije. Budući da Republika Hrvatska nema na znanstvenim dokazima utemeljene smjernice za nadomjesnu primjenu vitamina D kao niti preporuke o neophodnoj koncentraciji vitamina D u starijoj populaciji rezultati istraživanja bi se mogli prezentirati Ministarstvu za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.