



Poboljšanje dostupnosti fizikalne terapije nepokretnom ili teško pokretnom gerontološkom pacijentu na Zavodu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KBC-a Split

Ime i prezime nositelja projekta	Doc. dr. sc. Jure Aljinović
E-mail adresa	jure.aljinovic@ozs.unist.hr
Organizacija	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija, Poljička cesta 35
Financijer projekta	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija
Imena suradnika i suradnih ustanova na projektu	Doc. dr. sc. Dinko Pivalica; prof. dr. sc. Tonko Vlak; doc. dr. sc. Ivanka Marinović; doc. dr. sc. Ana Poljičanin; Nikolina Jurić mag. physiotherap. ; Daniela Šošo, dr. med.; Mladenka Parlov, dr. med.; Mirela Stipić, dr. med.; prof. dr. sc. Vjekoslav Krželj. SOZS Split, KBC Split, Medicinski fakultet Split, Poliklinika Falcon Peregrin Izokinetika d.o.o.
Sažetak	<p>Poboljšanje dostupnosti fizikalne terapije u pacijenata iznad 65 godina koji su nepokretni ili teško pokretni uz pomagalo te ne mogu samostalno dolaziti do uređaja za fizikalnu terapiju koji je često i do 200 metara udaljen od njih (ambulantni dio fizikalne terapije). Dostupnost bi se poboljšala nabavkom prijenosnih uređaja kao što su: elektroterapija protiv boli: transkutani električni živčani stimulator (TENS), elektroterapija za snaženje inaktivitetne atrofije ili denervacije (elektrostimulacija), prijenosna magnetoterapija. Uređaji bi bili ustupljeni na korištenje Zavodu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom KBC Splita. Praćenje uspjeha provodilo bi se za sve pacijente s funkcionalnim indeksima: Barthelovim indeksom i HAQ indeksom; za pacijente s bolešću muskuloskeletnog sustava goniometrijskim mjerenjem pokreta zgloba u kontrakturi. Naime unutar prve godine opisana je značajna smrtnost gerontološke populacije koja je najčešće povezana sa nemogućnošću vertikalizacije i hoda a zbog čega je osoba izložena uroinfekcijama, dubokim venskim trombozama, plućnim embolijama i upalama pluća. Uzrok je multifaktorijalan, jedan dio je zbog sarkopenije (nedostatka mišićnog tkiva) a drugi dio zbog ne provođenja intenzivne fizikalne terapije. Nadalje pacijentima bi se utvrdila prisutnost sarkopenije prema</p>



SVEUČILIŠTE U SPLITU
University of Split

SVEUČILIŠNI ODJEL ZDRAVSTVENIH STUDIJA
University Department for Health Studies



Ruđera Boškovića 35, 21 000 Split, Hrvatska, *Croatia*

najnovijoj definiciji Svjetskog endokrinološkog društva. Svi pacijenti koji zadovoljavaju definiciju bili bi uključeni u suplementacijsku terapiju preparatima dostupnim zavodu ili koji su trenutno na tržištu (Ensure advance plus radi B hidroksi metil butirata ili Fresubine radi njegovog 3,2 Kca oblika koji sprečava katabolizam).