



SVEUČILIŠTE U SPLITU
University of Split

SVEUČILIŠNI ODJEL ZDRAVSTVENIH STUDIJA
University Department for Health Studies

Ruđera Boškovića 35, 21 000 Split, Hrvatska, Croatia



Promicanje zdravstvene pismenosti u djece i mladih

PromoLit

Promoting health literacy in children and youth

Ime i prezime nositelja projekta	Diana Aranza
E-mail adresa	daranza@ozs.unist.hr
Organizacija	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Poljička cesta 35
Financijer projekta	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija
Imena suradnika i suradnih ustanova na projektu	Doc. dr. sc. Tina Poklepović Peričić; doc. dr. sc. Mirjana Milić; doc. dr. sc. Boris Milavić; doc. dr. sc. Ana Poljičanin; dr. sc. Jasna Karačić; Mario Podrug, mag. med. techn. Medicinski fakultet; Kineziološki fakultet; Hrvatski Cochrane
Sažetak	<p>Zdravstvena pismenost podrazumijeva sposobnosti pojedinaca za pronalaženjem, razumijevanjem i korištenjem informacija o zdravlju. Vještine kritičke prosudbe zdravstvenih tvrdnji smatraju ključnim kompetencijama za svakog kliničara, ali i za sve koji donose odluke o zdravlju, uključujući opću populaciju. Uočena je snažna negativna povezanost između zdravstvene pismenosti i cjelokupnoga zdravlja pojedinca, dok su niske razine zdravstvene pismenosti povezane i s većom stopom hospitalizacija, gotovo dvostruko većim rizikom od smrti i većim troškovima liječenja. Djeca i adolescenti dobivaju informacije o zdravlju iz raznih izvora kao što su internetske stranice, društvene mreže, časopisi, a istraživanja pokazuju da pritom polažu malo pažnje na vjerodostojnost izvora zdravstvenih tvrdnji. Studije također navode kako adolescentima nedostaju vještine za prosudbu vjerodostojnosti i znanstvene utemeljenosti tvrdnji o zdravlju, a taj nedostatak nastavlja se kasnije tijekom visokog obrazovanja i u odrasloj dobi. Nedostatak kritičke procjene zabrinjava, jer je većina tih informacija temeljena na pristranim i nepotpunim dokazima, a ne na pouzdanim znanstvenim informacijama. Stoga se smatra da je edukacija o zdravlju u školama ključan model za poticanje razvoja ovih vještina, s obzirom na relevantnost koje škole</p>



SVEUČILIŠTE U SPLITU
University of Split

SVEUČILIŠNI ODJEL ZDRAVSTVENIH STUDIJA
University Department for Health Studies



Ruđera Boškovića 35, 21 000 Split, Hrvatska, *Croatia*

imaju na sadašnji i budući život učenika. Osim toga, pouzdana interpretacija dokaza i tvrdnji o zdravlju zahtijeva i aspekte povezane sa znanjem o znanosti, odnosno razumijevanje metoda koje znanstvenici koriste za dobivanje pouzdanih i točnih podataka koje se nalaze u pozadini svake tvrdnje.

Ciljevi projekta uključuju procjenu stanja i potreba u sadašnjim nastavnim programima o zdravlju kroz analizu stavova i iskustava nastavnika osnovnih škola o podučavanju o zdravlju i zastupljenosti kritičkoga razmišljanja u nastavi, razvoj edukacijskih materijala i praćenje provedbe edukacije.

Istraživačku skupinu čini multidisciplinarni tim mladih znanstvenika s iskustvom istraživanja u zdravstvu i u području društvenih znanosti. Tim je ujedno i intersektorski jer obuhvaća mlade stručnjake iz područja medicine, dentalne medicine i sestrištva, ali uključuje i psihologe, pedagoge, defektologa i studente. Projektne aktivnosti će se provoditi u školama na području Splita i okolice, te na Medicinskom fakultetu u Splitu. Projekt ne zahtijeva velika materijalna ulaganja, ali podrazumijeva iznimne ljudske resurse u vidu različitih znanstvenih ekspertiza, kao i intenzivnu komunikaciju s međunarodnom znanstvenom zajednicom, napose s članovima IHC Projekta, odnosno s članovima Cochranea. Stoga će se članovima tima osigurati kontinuirana edukacija i razmjena znanja i iskustava kroz pohađanje međunarodnih kongresa, stručno usavršavanje u međunarodnim institucijama.