

KORONA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE IZLAŽE DODATNOM STRESU

# Tečajevi za medicinare o sindromu izgaranja

Pandemija koronavirusa, od čijeg je početka prošlo gotovo godinu dana, značajno je utjecala na svaki aspekt svakodnevnog života, te dodatno pridonijela već visokoj razini stresa s kojim se zdravstveni djelatnici suočavaju na globalnoj razini.

MERIEN ILIĆ

Nažalost, sve više se spominje sindrom izgaranja (burnout sindrom) kod zdravstvenih djelatnika, pa se fokus stavlja i na mentalno zdravlje zaposlenika u zdravstvu, posebice onih koji su već dugo na prvocrti borbe s koronavirusom.

Stoga je za svaku pohvalu ideja za online tečaj "Sindrom" u organizaciji Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu i Kliničke bolnice Dubrava, Klinike za psi-



Liječnici i medicinske sestre koji se nesebično žrtvuju za svoje bolesnike često završe s 'burnoutom'



AFP

hijatriju, Referentnog centra Ministarstva zdravstva RH za poremećaje uzrokovane stresom (pri KB-u Dubrava). Prvi tečaj već je održan za medicinske sestre, a sljedeći je 6. veljače

za liječnike. Voditeljica tečaja je prof. dr. sc. **Lana Mužinić Maričić** iz KB-a Dubrava. – Cilj tečaja je upoznati zdravstvene djelatnike koji rade izravno s oboljelima od bolesti

COVID-19 sa sindromom izgaranja, uputiti ih u teorijske pristupe i naučiti korisne tehnike suočavanja s tim sindromom. Sindrom izgaranja na poslu označava progresivni gubitak

idealizma, energije i smislenosti vlastita rada kao posljedice frustracije i stresa na radnom mjestu. Riječ je o posljedicama teškog stresa i visokih očekivanja u osoba koje rade u takozva-

nim pomagačkim profesijama. Liječnici i medicinske sestre koji se nesebično žrtvuju za svoje bolesnike često završe s "burnoutom" – iscrpljeni, ravnodušni, uz potpuni krah adaptacijskih mehanizama – kažu organizatori tečaja.

– Zadovoljni smo odazivom. Imali smo 50-ak prijava, mahom ljudi s odjela u kojima se direktno brinu za pacijente s COVID-om. Pokazali su kako su ustrajni, ne daju se unatoč cijeloj ovoj situaciji. Ljudi su razmijenili svoja iskustva, doznali za neke metode kako se lakše nositi s teškim situacijama na poslu, a nadamo se da će odziv i među liječnicima biti velik. Plan je provoditi slične izobrazbe na više razina, namijenjene zdravstvenoj struci, a u suradnji s udrugom Alumni namjeravamo organizirati i slična predavanja za građane, čim se za to stvore uvjeti – kazala nam je prof. dr. sc. **Irena Drmić Hofman**, pomoćnica pročelnika Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija za znanosti i međunarodnu suradnju. ●