



**Edukacija zdravstvenih djelatnika Kliničkog bolničkog centra Split
za provođenje prehabilitacijskih aktivnosti sa ženama
oboljelim od karcinoma dojke**

EDUMaRe

**Education of health professionals in University Hospital of Split for
conducting prehabilitation activitis in women with breast cancer**

Ime i prezime nositelja projekta	Doc. dr. sc. Ana Poljičanin
E-mail adresa	ana.poljicanin@gmail.com apoljicanin@unist.hr
Organizacija	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Ruđera Boškovića 35
Financijer projekta	Sveučilište u Splitu, Sveučilišni odjel zdravstvenih studija
Imena suradnika i suradnih ustanova na projektu	Ivana Klarić-Kukuz, mag. physioth.; doc. dr. sc. Ivanka Marinović; doc. dr. sc. Jure Aljinović; Martina Petranović, bacc. physioth.; Gabrijela Miletić, bacc. med. techn.; doc. dr. sc. Marija Ban; Krešimir Bagatin, dr. med; Mladenka Parlov, dr. med.; Sandra Kuzmičić, dr. med.
Sažetak	<p>Suvremeni načini liječenja raka dojke, kao najčešćeg raka u žena, osim što omogućava dugotrajno preživljenje bolesnica donosi sa sobom povećanu učestalost komplikacija liječenja. Ukoliko se te posljedice pravodobno ne otkriju i ne liječe, uzrokuju trajna oštećenja koja u konačnici dovode do smanjenja kvalitete života, radne sposobnosti te povećanja troškova zdravstvenog sustava. Stoga je od iznimne važnosti rano dijagnosticiranje i rehabilitacija nastalih komplikacija. Kliničke smjernice ističu važnost stvaranja programa ranog nadzora žena s karcinom dojke. Program nadzora žena oboljelih od karcinoma dojke u sebi sadržava praćenje stanja, edukaciju, podršku te menadžment fizičkih i psihičkih disfunkcija nastalih nakon liječenja. Unatoč dostupnim dokazima o pozitivnim učincima edukacije i uključivanju u program vježbanja prije same terapije karcinoma dojke u kliničkoj praksi prehabilitacijski programi su rijetko implementirani.</p> <p>Dostupna literatura ukazuje na potrebu edukacije žena koje su u procesu liječenja karcinoma dojke od strane educiranog zdravstvenog osoblja, kako bi se prevenirao nastanak nuspojava</p>



SVEUČILIŠTE U SPLITU
University of Split

SVEUČILIŠNI ODJEL ZDRAVSTVENIH STUDIJA
University Department for Health Studies

Ruđera Boškovića 35, 21 000 Split, Hrvatska, Croatia



te poboljšala kvaliteta života. Koliko je nama poznato, u Hrvatskoj ne postoje smjernice za provođenje prehabilitacije, nema edukativnog materijala niti su implementirani prehabilitacijski protokoli. Stoga se obzirom na učestalost karcinoma dojke u Hrvatskoj i čestim komplikacijama koje umanjuju kvalitetu života nameće potreba za izradom prehabilitacijskih edukativnih materijala i implementacijom prehabilitacijskih protokola u proces onkološke multidisciplinarnе skrbi. Zbog svega navedenog postoji potreba kontinuirane edukacije zdravstvenog osoblja o preveniranju komplikacija liječenja karcinoma dojke. Edukacija zdravstvenog osoblja povećat će razinu znanja i svjesnosti o potrebi i načinu prehabilitacije žena oboljelih od karcinoma dojke. Samo dobro informiran i educiran zdravstveni djelatnik može dati vlastiti doprinos boljoj kvaliteti zdravstvene usluge koja se pruža pacijentu u procesu liječenja